



UNIVERSIDADE AGOSTINHO NETO
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

PLANO CURRICULAR (LICENCIATURA)

1º Ano											
<i>1º Semestre (16 semanas)</i>						<i>2º Semestre (16 semanas)</i>					
<i>DISCIPLINAS</i>	<i>T</i>	<i>TP</i>	<i>P</i>	<i>HS</i>	<i>HSem</i>	<i>DISCIPLINAS</i>	<i>T</i>	<i>TP</i>	<i>P</i>	<i>HS</i>	<i>Hsem</i>
<i>História da Educação Física e Desporto</i>	1	1	-	2	32	<i>Fundamentos Filosóficos da Educação Física e Desporto</i>	1	1	-	2	32
<i>Morfologia Funcional</i>	2	2	-	4	64	<i>Análises de Dados</i>	-	2	2	4	64
<i>Informática Básica</i>	-	2	2	4	64	<i>Bioquímica do Exercício</i>	2	1	1	4	64
<i>Ginástica Básica</i>	2	2	-	4	64	<i>Teoria e Prática dos Jogos</i>	-	1	1	2	32
<i>Preparação Física</i>	-	-	4	4	64	<i>Atletismo Básico</i>	-	2	2	4	64
<i>Língua Portuguesa I</i>	2	2	-	4	64	<i>Língua Portuguesa II</i>	2	2	-	4	64
<i>Metodologia da Investigação Científica I</i>	2	1	-	3	48	<i>Metodologia da Investigação Científica II</i>	1	1	-	2	32
<i>Sub-total de horas</i>	9	10	6	25	400	<i>Sub-total de horas</i>	6	10	6	22	352
Total Anual de horas 752											
2º Ano											
<i>3º Semestre (16 semanas)</i>						<i>4º Semestre (16 semanas)</i>					
<i>DISCIPLINAS</i>	<i>T</i>	<i>TP</i>	<i>P</i>	<i>HS</i>	<i>HSem</i>	<i>DISCIPLINAS</i>	<i>T</i>	<i>TP</i>	<i>P</i>	<i>HS</i>	<i>Hsem</i>
<i>Sociologia do Desporto</i>	1	1	-	2	32	<i>Fundamentos Económicos do Desporto Mundial</i>	1	1	-	2	32
<i>Fisiologia da Actividade Física</i>	2	2	1	4	80	<i>Biomecânica</i>	2	2	1	5	80
<i>Psicologia</i>	2	1	1	4	64	<i>Didáctica Geral</i>	2	1	1	4	64
<i>Basquetebol Básico</i>	2	1	1	4	64	<i>Voleibol Básico</i>	2	1	1	4	64
<i>Educação Rítmica</i>	-	1	2	3	48	<i>Futebol Básico</i>	2	1	1	4	64
<i>Inglês I</i>	2	2	-	4	64	<i>Inglês II</i>	2	2	-	4	64
<i>Natação Básica I</i>	1	1	-	2	32	<i>Prática Familiarização no Desporto</i>	-	2	-	4	32
<i>Prática Familiarização na Educação Física</i>	-	2	-	2	32	<i>Natação Básica II</i>	1	2	1	4	64
<i>Sub-total de horas</i>	10	11	5	25	416	<i>Sub-total de horas</i>	12	12	5	31	464
Total Anual de horas 880											

3ºAno											
5º Semestre (16 semanas)						6º Semestre (16 semanas)					
DISCIPLINAS	T	TP	P	HS	HSem	DISCIPLINAS	T	TP	P	HS	Hsem
Problemas Sociais da Ciência e Tecnologia	1	1	-	2	32	Direcção das organizações Desportivas Básicas	2	2		4	64
Prática Laboral Investigativa em Educação Física I	-	1	6	7	112	Controlo Físico e Funcional	1	2	1	4	64
Primeiros Socorros	-	1	2	3	48	Actividades Masivas	-	2	2	4	64
Teoria e Metodologia da Educação Física	2	2	1	5	80	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	2	2	1	5	80
Desporto de Combate	-	1	2	3	48	Prática Laboral Investigativa em Educação Física II	1	1	5	7	112
Andebol Básico	-	2	2	4	64	Electiva I	1	1		2	32
Xadrez	-	1	1	2	32	-	-	-	-	-	-
Sub-total de horas	3	9	14	26	416	Sub-total de horas	7	10	9	26	416
Total Anual de horas 832											
4ºAno											
7º Semestre (16 semanas)						8º Semestre (16 semanas)					
DISCIPLINAS	T	TP	P	HS	HSem	DISCIPLINAS	T	TP	P	HS	Hsem
Massagem	1	2	1	4	64	Psicologia aplicada ao Desporto	2	1	1	4	64
Educação Física Adaptada	1	2	-	3	48	Quinesioterapia	1	2	1	4	64
Educação Física Pré-escolar	1	1		2	32	Recreação	-	2	2	4	64
Educação Física Comunitária	1	2	1	4	64	Desporto II	2	2	1	4	80
Desporto I	1	3	2	6	96	Electiva II	1	1	-	2	32
Prática Laboral Investigativa em Desporto I	-	1	6	7	112	Prática Laboral Investigativa em Desporto II	-	1	6	7	112
Pesos Aplicados (Halterofilia)	1	3	0	4	64	-	-	-	-	-	-
Sub-total de horas	6	14	10	30	480	Sub-total de horas	6	9	11	25	416
Total Anual de horas 896											
5ºAno											
9º Semestre (16 semanas)						10º Semestre (16 semanas)					
DISCIPLINAS	T	TP	P	HS	HSem	DISCIPLINAS	T	TP	P	HS	Hsem
Prática Pré-profissional I	-	1	6	7	112	Prática Pré-profissional II	4	4	-	8	128
Trabalho Final de Curso I	-	1	6	7	112	Trabalho Final de Curso II	4	4	-	8	128
Electiva III	1	1	-	2	32						
Desporto III	1	1	2	3	64						
Sub-total de horas	2	4	14	19	320	Sub-total de horas	8	8	0	16	256
Total Anual de horas 576											

TOTAL DE HORAS LECTIVAS		3936	
LEGENDA		TOTAL DE HORAS	TOTAL DE HORAS (%)
T	Horas Teóricas	1104	28%
TP	Horas Teóricas-Práticas	1616	40%
P	Horas Práticas	1280	32%
HS	Horas Semanais	4000	100%
Hsem	Horas Semestrais	4000	100%

